



Date :

**SOS MEDECINS Avignon**

NOM Prénom :

**04 90 82 65 00**

### **RHINOPHARYNGITE ET DESOBSTRUCTION RHINO-PHARYNGÉ (DRP)**

Votre enfant a le nez bouché, il est encombré, tousse beaucoup, est grognon, a de la fièvre, mange et dort mal. Vous avez consulté un médecin et le diagnostic de rhinopharyngite est donné. L'essentiel du traitement repose sur la désobstruction rhino-pharyngé (DRP) et le paracétamol.

Pour l'aider à mieux respirer, il est important de l'aider à dégager son nez des sérosités en le nettoyant avec des dosettes individuelles de sérum physiologique plusieurs fois par jour, surtout avant les prises alimentaires et les temps de sommeil.

Voici la méthode :

N'oubliez pas de bien vous laver les mains avant de commencer.

Expliquez à l'enfant ce que vous allez faire en le rassurant.

Tournez votre enfant sur le côté en essayant de bien le maintenir pour qu'il ne puisse pas bouger la tête. Si vous n'y arrivez pas, enroulez le dans une serviette afin de lui bloquer les bras, sans trop le serrer.

Prenez une dosette individuelle de sérum physiologique et introduisez l'embout de la pipette dans sa narine supérieure.

Videz le contenu en entier de la pipette dans sa narine supérieure. Vous verrez alors ressortir par sa narine inférieure toutes les sérosités. Quelques minutes plus tard, n'hésitez pas à renouveler cette même opération dans la même narine si elle vous semble encore encombrée.

Passez à l'autre narine en tournant votre enfant de l'autre côté et faites la même opération.

Ce geste n'est pas très agréable pour votre bébé mais il est essentiel pour son confort.

Bon courage !

**Signature et cachet du médecin**