



# Bronchite aiguë de l'adulte

Version 27/02/2018-3



## Qu'est ce que la bronchite aiguë ?

La bronchite aiguë est une maladie très fréquente en automne et en hiver. C'est une inflammation des bronches causée, le plus souvent, par un virus. Les surinfections bactériennes sont rares.

## Comment reconnaître la bronchite aiguë ?

Elle est généralement précédée d'un rhume.

Il existe une toux parfois sèche, parfois grasse. Des sécrétions jaunâtres ou verdâtres correspondent à l'évolution normale de la maladie. La couleur des crachats n'oriente pas vers une cause bactérienne ou virale. Des douleurs en haut, en avant de la poitrine à type de brûlure, surtout lors de la toux sont également présentes.

Il peut y avoir de la fièvre généralement inférieure à 38,5°C, des courbatures et des maux de tête.

## Doit-on consulter un médecin ?

**Oui.** Cette consultation permet de repérer **les terrains à risque\***, d'évaluer la présence ou non de complications, d'élaborer une stratégie de traitement.

## Que faire soi même ?

Humidifier l'air ambiant. Respirer des vapeurs d'eau chaude.

Eviter de fumer, éviter le tabagisme passif et l'exposition à un irritant.

Aérer son domicile.

En cas de toux la nuit, surélever la tête avec plusieurs oreillers.

## Quels médicaments prendre ?

La bronchite aiguë ne nécessite pas de traitement chez les personnes en bonne santé, sans **terrain à risque\***.

Hormis le PARACETAMOL pour lutter contre la fièvre, ne prendre aucun autre médicament en automédication, y compris chez la femme enceinte.

Respecter la prescription du médecin consulté.

**Les antibiotiques\*** ne sont d'aucune utilité contre les virus de la bronchite aiguë.

## Quelle est l'évolution normale de la maladie ?

Chez les personnes en bonne santé, la bronchite aiguë guérit spontanément en quelques jours sans complication. La toux peut persister plus longtemps, jusqu'à trois semaines.

## Quels sont les signes qui doivent vous amener à reconsulter ?

- Fièvre de plus de 38°C pendant plus de 3 jours
- Mal de tête, vomissements, sueurs
- Crachats de sang
- Difficultés à respirer, sifflement
- Douleurs dans la poitrine
- Toux persistant plus de 3 semaines

### \* Les terrains à risque



- Bronchite chronique (BPCO)
- Asthme
- Insuffisance cardiaque
- Maladie rénale chronique
- Cancer
- Immunodépression
- Cirrhose du foie

Sur ces terrains, des complications à type de surinfection bactérienne peuvent survenir.

Pour les patients atteints de bronchite chronique ou d'asthme, les médecins parlent plutôt d'exacerbation, ce qui est différent.

### • Les antibiotiques

Chez les adultes en bonne santé, les antibiotiques ont une efficacité très limitée dans la bronchite aiguë, y compris chez les fumeurs.

Les antibiotiques ne réduisent ni la sévérité ni la durée des symptômes en cas de bronchite aiguë simple.



Il faut éviter d'exposer les patients à leurs effets indésirables collectifs et individuels, notamment les résistances bactériennes aux antibiotiques, qui deviennent inefficaces pour le traitement d'infections graves.

Un antibiotique se discutera s'il existe une surinfection bactérienne notamment en cas de terrain à risque.

### \* Les mesures pour éviter de contaminer les autres personnes, surtout les gens fragiles et les nouveaux nés



- Se laver les mains après s'être mouché
- Mettre la main devant la bouche lors de la toux ou tousser dans son coude
- Jeter à la poubelle les mouchoirs usagés
- Mettre un masque pour protéger l'entourage fragile.