

## RECOMMANDATIONS CORONAVIRUS : *Surveillance à domicile*

### Confinement 14 jours à domicile :

---



- Restez dans une pièce de vie réservée bien aérée, si possible WC et salle de bains réservés
- Evitez tout contact avec vos proches (distance d'au moins 2 mètres)
- Ne recevez aucune visite sauf soignants ou aidants à domicile indispensables
- Evitez tout déplacement sauf médical en prévenant avant les soignants de la suspicion de coronavirus
- Faites déposer toute livraison à domicile devant la porte

### Traitement :

---



- Respectez le traitement prescrit par votre médecin
- Poursuivez votre traitement habituel sauf indication de votre médecin
- Evitez toute automédication (anti-inflammatoires, aspirine, cortisone...)

### Hygiène :

---



- Portez un masque en présence de votre entourage
- Lavez-vous souvent les mains (toutes les heures) au savon en priorité, sinon avec un gel hydroalcoolique
- Ne touchez pas d'objets communs
- Lavez régulièrement les poignées et écrans

### Surveillance médicale :

---



- Surveillez et notez votre température 2 fois par jour
- En cas d'essoufflement, difficultés à respirer ou à parler, douleur dans la poitrine, **faites le 15** : Ne vous rendez pas aux urgences ou chez votre médecin

### Consultation de suivi entre le 6<sup>ème</sup> et le 8<sup>ème</sup> jour :

---



- Une téléconsultation ou une visite à domicile vous sera proposée par votre médecin afin d'évaluer l'évolution de votre état de santé

### Pour votre entourage :

---



- Eviter tout contact avec des personnes fragiles
- Surveillance de la température 2 fois par jour et de la respiration
- En cas de fièvre ou de problème respiratoire, contacter votre médecin traitant ; s'il n'est pas disponible, SOS Médecins ou le SAMU (15)

### Guérison :

---



- 48h après la disparition des symptômes, vous êtes guéri(e)